

Lecker im August

Schnelle Blaubeerwaffeln



Zutaten

für 4 belgische Waffeln:
250 g Mehl (Weizenmehl, Typ 405)
2 TL Backpulver
1 Prise Salz
2 EL Zucker
(nach Geschmack)
2 Eier
300 ml Milch
80 g Butter (geschmolzen)
1 TL Vanilleextrakt
150 g frische Blaubeeren
(gewaschen und trocken
getupft)

Zubereitung

Trockene Zutaten mischen: Mehl, Backpulver, Salz und Zucker in einer Schüssel vermengen.

Flüssige Zutaten verrühren: In einer zweiten Schüssel Eier, Milch, geschmolzene Butter und Vanilleextrakt gut verquirlen.

Teig herstellen: Die flüssigen Zutaten zu den trockenen geben und alles zu einem glatten Teig verrühren. Die Blaubeeren vorsichtig unter den Teig heben.

Waffeleisen vorheizen & backen: Belgisches Waffeleisen vorheizen und ggf. einfetten. Eine Kelle Teig hineingeben (nicht zu viel – er geht auf) und goldbraun backen (je nach Eisen ca. 3–5 Minuten).

Mit Puderzucker bestäuben und genießen.
Eis und Sahne passen auch ganz wunderbar dazu!



NEUES VOM CASSENSHOF

August 2025

Land schmecken und erleben

Liebe Kunden und Freunde des Cassenshofes!

In diesem Jahr ist die Getreideernte bei dem wechselhaften Wetter ein echtes Abenteuer. Die Zeitfenster, in denen es trocken ist, sind kurz und wir versuchen, den bestmöglichen Zeitpunkt zu erwischen, zu dem das Korn ausgereift und vom letzten Schauer ausreichend abgetrocknet ist. Auch wenn an einem Tag ein kräftiger Guss niedergeht, kann das schnell gehen, wenn am Folgetag Sonne und Wind die Ähren durchlüften. Dann muss nur noch rechtzeitig der Mähdrescher zur Verfügung stehen... In Watzum haben wir selbst einen Drescher, den wir uns mit einem befreundeten Landwirt teilen. Hier können wir schnell reagieren, wenn die Wetterlage passt. In Inzmühlen lassen wir von einem Lohnunternehmer dreschen. Das geht zwar fix mit der großen Maschine – aber wenn das Wetter gerade günstig ist, stehen die Bauern Schlange mit ihrem Erntebedarf. Unsere Futtererbsen haben wir in Watzum bereits erfolgreich eingefahren. Hier war die Ernte mit unserem Drescher etwas schwierig, weil die Erbsen sehr verkrautet

„Wenn man verliebt ist,
ist jedes Wetter wunderbar.“

Rudyard Kipling

Jetzt frisch

Köstliches Steinobst in Hülle und Fülle



wachsen und ein dichtes Gestrüpp bilden, das sich auch teilweise niederlegt. Aber die eingeholte Qualität ist zufriedenstellend. Als nächstes ist die Gerste in Inzmühlen dran. Hier brauchen wir außer den Körnern auch das Stroh als Einstreu für unsere Gänse und Pferde und hoffen auf ein passendes Zeitfenster. Es bleibt spannend.

Unsere Gänse entwickeln sich gut, die erste Gruppe ist schon voll befiedert und rund um die Uhr auf der Weide. Die vier Wochen jüngere Herde befindet sich noch im Übergangsstadium und die Tiere sehen mit der Mixtur aus grauem Flaum und neuen Federn sehr zauselig aus. Sie laufen bereits tagsüber auf der Weide, sind aber noch empfindlich gegen Regen und Kälte. Immer, wenn ein Regenschauer kommt, rennen unsere Mitarbeiter, um die Tiere schnell in den Stall zu holen. Das ist in der ersten Zeit nicht so einfach, wenn die Gänse den Weg noch nicht kennen, da kann man schon ganz schön ins Schwitzen kommen. Aber wenn die ersten den Weg gefunden haben, kommt die ganze Parade im Gänsemarsch hinterher und mit der Zeit kennen die Tiere den Heimweg dann immer besser.

TIPP Genießen Sie jetzt die **Heideblüte** und ihren Duft bei einem Spaziergang!

HOFLADEN & CAFÉ INZMÜHLEN GEÖFFNET DO–SO, 9–17 UHR

Eine Neuerung gibt es bei unseren Hennen in Watzum: Wir probieren mit einem Stall Bio-Hennen eine Rasse aus, Lohmann Sandy, die cremefarbene Eier legt. Wir finden die helleren Farbschattierungen sehr hübsch in den grünen Eierpappen und sind gespannt, wie sie angenommen werden. Derzeit sind die beliebten Eierhandtaschen mit kleinen S-Eiern der hellen Sorte in unserem Hofladen in Inzmühlen und in vielen Supermärkten erhältlich.

In der Heide beginnt gerade die schönste Jahreszeit – auf dem Heideblütenbarometer unter www.lueneburger-heide.de kann man schauen, wo die Heide gerade am schönsten blüht. Der Heide-Shuttle bringt Sie kostenlos zu den schönsten Wanderstrecken und zu einer genussvollen Rast auch zu uns auf den Hof, mit leckerem Landfrühstück oder zu hofgebackenen Kuchen und Torten unterm grünen Blätterdach der Eichen. Und den nächsten Schauer können Sie auch entspannt bei einer schönen Tasse Kaffee an einem unserer Plätze unterm Schleppdach abfeiern. Willkommen!

Ihre Familie Voß und Familie Pelka



Cassenshof • Watzumer Landeier • Familie Pelka • 38170 Watzum